

Moluske

Spoštovani!

Kaj so moluske ali mehkužke?

Moluske ali mehkužke so majhne, rožnato rdeče, biserčkom podobne bunčice, ki jih povzroča virus pox. Najpogosteje jih najdemo pri otrocih, včasih pa tudi pri odraslih. Same po sebi niso nevarne, ker prizadenejo le kožo, ne pa notranjih organov. Mehkužke se prenašajo s tesnim stikom, pogosto pride do okužbe v plavalnih bazenih.

Kako jih prepoznamo?

Na koži jih vidimo kot majhne, rožnato rdeče, biserčkom podobne bunčice. Pojavljajo se posamično ali v skupinah. Velikokrat je okolica molusk pordela in luščeča. Pojavijo se lahko na kateremkoli delu kože, razen na lasišču in stopalih ter dlaneh.

Kdo oboleva za moluskami?

Najpogosteje zbolevajo otroci ter osebe s suho in občutljivo kožo. Še posebno so dovzetne osebe z atopijskim dermatitisom. Najdemo pa jih tudi pri odraslih – največkrat na nežni koži v predelu spolovila.

Kako se bolezen prenaša?

Pogosto pride do okužbe v plavalnih bazenih. Prenajajo se s tesnim stikom med osebami in tudi s spolnim odnosom.

Kako jih zdravimo?

Načini zdravljenja so različni. V nekaterih državah se za zdravljenje molusk ne odločajo, v Sloveniji pa zdravljenje svetujemo zaradi hitrega prenosa virusa na druge predele kože in druge osebe. Moluske lahko zdravimo na več načinov. Vrsto zdravljenja izberemo glede na število in velikost molusk, mesta, kjer se nahajajo, in pridruženega vnetja. Zato se načini zdravljenja od primera do primera razlikujejo. Primerne metode so: zamrzovanje s tekočim dušikom, mehanska odstranitev z ostro žličko – kiretaža, v nekaterih primerih se odločimo za posebna luščilna mazila ali še za katero drugo metodo. Pred odstranitvijo molusk z ostro žličko oboleni predele namažemo s posebnim mazilom, s katerim predele kože omrtnimo, tako zmanjšamo bolečino, ki jo oseba čuti pri posegu. Mesto posega nekoliko zakrvari, zato ga še dodatno razkužimo in zaščitimo z obližem, ki ga naslednji dan odstranite. Pozneje se pojavi krasta, ki v tednu dni odpade. Na mestu posega še več tednov ostane rožnata lisa, ki s časom zbledi. Mesta posega ne praskajte, da ne nastane brazgotina.

Kako jih preprečimo?

Priporočamo, naj se oseba z moluskami ne kopa v kadi ampak le tušira, ves čas dokler ima moluske, naj ne obiskuje bazenov. Pri osebni higieni naj uporablja svojo brisačo, perilo naj bo dobro oprano in prelikano. Ker se virus hitreje naseli na suho kožo, ki ima drobne razpoke, svetujemo redno uporabo negovalnih mazil po vsakem kopanju. Pred obiskom bazenov poskrbite, da je koža zaščitena s primernim zaščitnim mazilom.

Dermatovenerološki oddelek

Kataloška oznaka: IDa-02

September 2014